ПРИЛОЖЕНИЕ 3
к методическим рекомендациям

План мероприятий по реализации проекта «Первый шаг к ГТО»
в летних оздоровительных лагерях
Нижегородской области

№п/п	Содержание работы	Дата проведения	Примечание
Организационно-методическая работа			
1.	Разработать и утвердить план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий лагеря, в том числе и мероприятий по ознакомлению с Комплексом ГТО.		В режиме дня на физкультурные и оздоровительные мероприятия следует отводить не менее 3 часов и соответствовать возрасту детей (7-9 лет, 10-13 лет, 14-15 лет), состоянию их здоровья, физическому развитию и уровню физической подготовленности. В план работы по ознакомлению с Комплексом ГТО включить теоретический конкурс и проведение испытаний Комплекса
2.	Проведение семинаров с педагогическим коллективом		Ознакомление и обсуждение плана работы по организации отрядных и общелагерных мероприятий и инструктажей по технике безопасности и правилах поведения на спортивных объектах. При проведении мероприятий следует привлекать медицинского работника
3.	Выбор совета коллектива физической культуры, физоргов лагеря		Ознакомление и обсуждение плана работы по организации отрядных и общелагерных мероприятий и инструктажей по технике безопасности и поведения

			на спортивных объектах
4.	Проведение мониторинга физической подготовленности детей		Мониторинг проводится в начале и в конце лагерной смены в соответствии с нормативами Комплекса ГТО
5.	Выявление детей, занимающихся в ДЮСШ и школьных спортивных секциях.		Привлечение юных спортсменов к выполнению функций судей, капитанов команд и т.д.
6.	Выявление неумеющих плавать, планирование работы с ними		Проведения инструктажей по правилам безопасности поведения на воде, суше. Обучение плаванию проводится в часы, отведенные для оздоровительных мероприятий, а также во время купания. Для не умеющих плавать подготовительные упражнения проводят на суше, практическое обучение-в воде с применением специальных средств (пенопластовая доска, страховочный пояс), в группе одновременно может заниматься не более 10 человек
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
1.	Организация медицинского осмотра детей		Распределение детей на медицинские группы для дифференцированного подхода в организации занятий физкультурой или лечебной физкультурой
2.	Беседы медицинского работника об оздоровительном значении занятиями физическими упражнениями		Задачи и содержание бесед должны стать хорошей мотивацией для участия каждого ребенка в различных видах спортивной деятельности, в систематических физических занятиях, мероприятиях, направленых на достижении здорового образа жизни и стремление к выполнению норм Комплекса ГТО

3.	Проведение утренней зарядки, закаливающих процедур (водные, воздушные и солнечные ванны)		Проводится ежедневно на открытом воздухе, в дождливую погоду-в хорошо проветриваемых помещениях. Продолжительность не менее 15 минут. Процедуры проводить под контролем медицинского работника
4.	Организация занятий с детьми в водоемах (плавание)		Купание проводится ежедневно в первой половине дня, в жаркие дни разрешается повторное купание во второй половине дня. Не разрешается купание сразу после еды или после тяжелой физической нагрузки. Контроль для группы 10 человек осуществляют 2 взрослых (один находится в водоеме, второй наблюдает с берега). Присутствие медицинского работника обязательно
5.	Проведение физкультурных занятий и спортивных мероприятий в отрядах		В план мероприятий включить: подвижные игры, прогулки, пешеходные экскурсии, туристские походы, спортивные соревнования и праздники
6.	Проведение общелагерной Спартакиады.		Общелагерная Спартакиада включает в себя соревнования по различным видам спорта, выполнение нормативов Комплекса ГТО, подведение итогов и награждение
Информационно-пропагандистская работа по Комплексу ГТО			
1.	Подготовка материалов по теоретическому и практическому блоку Комплекса		Проведение бесед, лекций. Изготовление стендов, фотоветрин. Проведение радиопередач и встреч с известными спортсменами
2.	Разработка сертификата участника проекта «Первый шаг к ГТО»		Для стимулирования детей, принявших участие в реализации проекта

1.	Размещение информации в отрядных уголках и общелагерном стенде, сайте лагеря		Все о ГТО, рекордсмены лагерной смены, новости спорта, выставка грамот, призов, завоеванных отрядами и сборными командами лагеря
Контроль за реализацией проекта			
1.	Подготовить материалы по итогам мониторинга		Информацию о проведении мониторинга с общим количеством детей, участвующих в данном проекте, с указанием количества детей, которые подготовлены к сдаче нормативов Комплекса ГТО, отдельно на золотой, серебряный и бронзовый знаки (приложение к плану работы по реализации проекта «Первый шаг к ГТО). Информацию направить в ГБУ ДО ДЮЦ «Олимпиец» по электронной почте: otdelou@mail.ru (в конце лагерной смены)
Хозяйственная работа			
1.	Оборудование мест занятий		Провести необходимый ремонт для обеспечения безопасности занятий физическими упражнениями. Создание новых площадок, снарядов. Приобретение спортивного инвентаря и оборудования
2.	Закрепление мест занятий за отрядами		В целях содержания спортивных сооружений в образцовом порядке
3.	Приобретение наградной атрибутики (грамоты, дипломы, медали, значки, призы и т.д.)		Организация и проведение церемоний награждения участников спортивных мероприятий